

El ozono (cuya raíz griega es *ozein*, que significa *exhalar un olor o sentir*) es una forma alotrópica del oxígeno, que tiene tres átomos en cada molécula y cuya fórmula es O₃. Es un gas de olor característico, que en capas delgadas es incoloro, y en capas gruesas tiene color azul. Es por ello que algunos autores atribuyen el color azul de la atmósfera a la presencia de ozono en las capas elevadas de la misma.

El ozono es mucho más activo químicamente que el oxígeno y se usa para purificar el agua, esterilizar el aire, y con fines médicos sobre una variada cantidad de patologías, en especial las que se acompañan de dolor.

Es un efectivo y poderoso desinfectante que mata bacterias, virus y hongos más rápidamente que el cloro y sin los efectos secundarios que este produce. Los virus y bacterias, las cuales no son generalmente afectadas por otros químicos convencionales utilizados en tratamientos de aguas, son también atacados por el ozono.

Propiedades del Ozono:

Efecto Oxigenante

La Ozonoterapia aumenta la capacidad de la sangre para absorber y transportar mayor cantidad de oxígeno a todo el organismo, mejorando por tanto la circulación en general. Se aplica entonces en todo tipo de trastornos circulatorios, tanto centrales como periféricos: cardiopatía, isquémica, angina de pecho, enfermedad cerebro-vascular (embolias), arteriopatías, macro-microangiopatía, diabetes, insuficiencia venosa, várices, etc.

Efecto Revitalizante

Promueve la recuperación funcional de muchos pacientes con depresión, enfermedades degenerativas como el Alzheimer, Parkinson, demencia senil, aterosclerosis y recuperación de pacientes con secuelas de accidentes cerebrovasculares en estadios tempranos.

Efecto Antioxidante

La Ozonoterapia estimula en forma muy eficaz la actividad de todas nuestras enzimas barredoras de radicales libres. De ahí su incomparable utilidad para prevenir el estrés oxidativo, a lo que todos en mayor o menor grado estamos sometidos por las condiciones laborales, el ritmo de vida en las grandes ciudades, la contaminación ambiental, etc. Es por esto que la Ozonoterapia es una terapia de elección para prevenir el envejecimiento prematuro, el síndrome de fatiga crónica, o el estrés.

Efecto Analgésico y Antiinflamatorio

El dolor es sin duda alguna una de las entidades donde la Ozonoterapia tiene resultados más espectaculares, porque neutraliza los mediadores químicos causantes de la sensación dolorosa y de la inflamación.

Efecto Inmunomodulador

Numerosos estudios muestran el incremento de las inmunoglobulinas luego de aplicada la terapéutica con ozono, a las dosis y concentraciones correspondientes. De ahí su gran utilidad en aquellas patologías en donde se vea comprometido el Sistema Inmunitario.

Beneficios:

- **Puede ser aplicada a la mayoría de la población**, desde niños hasta ancianos. (No existen datos de su seguridad durante el embarazo, por lo cual no se recomienda en estas pacientes).
- **Evita los procedimientos quirúrgicos** en una elevada cantidad de casos, así como la fibrosis post cicatrizal.
- **Es ambulatoria**, evita internaciones, anestesias, cuidados especiales, tiempos de recuperación, riesgo quirúrgico, etc.
- **Es un tratamiento conservador, mínimamente invasivo**, que respeta la anatomía y fisiopatología de nuestro organismo.
- **La Ozonoterapia busca corregir** la causa el desequilibrio de nuestro organismo, no simplemente aliviar el síntoma de alarma (dolor).
- **Evita la ingesta de medicamentos**, con los efectos secundarios que éstos traen aparejados.
- Ofrece una herramienta fundamental en aquellos pacientes que no pueden recibir determinados medicamentos por patologías asociadas: HTA, Diabetes, Úlceras, trastornos de la coagulación, Alergias, intolerancias, etc.
- A la vez, **es compatible con la ingesta de medicamentos** que no pueden ser suspendidos.
- **Carece de efectos adversos**, aplicada con las técnicas y normas internacionales.
- **Al corregir el estrés oxidativo**, el organismo recupera funciones bloqueadas.
- **Mejora la capacidad productiva, y la calidad de vida** del paciente y su entorno.
- A menor agresividad del tratamiento, mejores resultados.
- Respeta el principio básico de la práctica médica: “Primum est nil nocere”, “Lo primero es no hacer daño” (Hipócrates, 400 Años A.C.).

¿Qué indicaciones tiene la Ozonoterapia?

- Hernia de Disco
- Traumatismo Craneoencefálico
- Trauma Raquimedular
- Accidente Cerebrovascular
- Tumores
- Dolor Crónico
- Enfermedad de Alzheimer
- Depresión
- Enfermedad de Parkinson
- Osteoartritis
- Artritis Reumatoide
- Fibromialgia
- Osteomielitis
- Herpes Simple y Herpes Zoster
- Colon irritable y Colitis Ulcerosa
- Úlceras Diabéticas
- Medicina Deportiva
- Hepatitis Virales
- Micosis
- Anti envejecimiento
- Celulitis

¿Qué contraindicaciones tiene la Ozonoterapia?

- **Favismo** (deficiencia del enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa en los eritrocitos)
- **Hipertiroidismo no tratado**
- **Embarazadas**

El efecto terapéutico de la ozonoterapia no es inmediato, las dosis son progresivas y en la experiencia mundial se puede decir que las mejoras sintomatológicas comienzan a partir de las 5 a 10 sesiones.

Actualmente, la Ozonoterapia es un poderoso recurso terapéutico utilizado en diferentes países de Europa y desarrollado en Cuba por el Centro de Investigaciones del Ozono (CIO) que se encarga de investigar los usos y aplicaciones de éste en el campo de la medicina.

En México se tiene la fortuna de contar ya con numerosos centros de Ozonoterapia; entre ellos el nuestro, "**Centro3 - Centro de Ozonoterapia Monterrey**", donde contamos con la tecnología más avanzada en el uso del Ozono con fines terapéuticos, así como el trato cálido que usted merece.