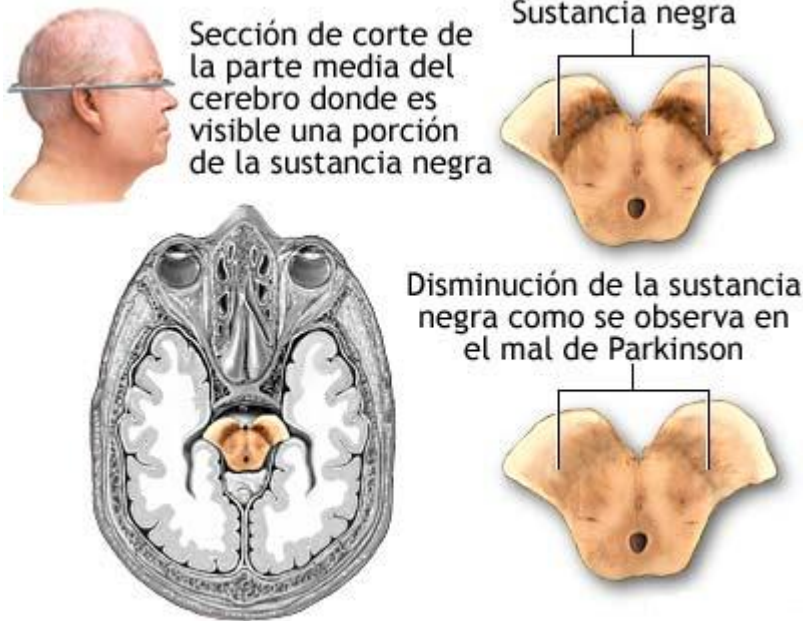


PARKINSON

¿Qué es la enfermedad de parkinson?



Es un trastorno cerebral que lleva a que se presente agitación (temblores) y dificultad en la marcha, el movimiento y la coordinación.

Síntomas asociados

- Parpadeo
- Estreñimiento
- Dificultad para deglutir
- Babeo
- Alteración del equilibrio y la marcha
- Falta de expresión facial (como si estuviera usando una máscara)
- Achaques y dolores musculares
- Problemas con el movimiento
- Músculos rígidos o tensos (a menudo comenzando en las piernas)
- Agitación, temblores
- Habla más tranquila y lenta, y voz monótona
- Postura encorvada
- Presión arterial baja al levantarse, sudoración, babeo, falta de control de la temperatura corporal. Estos problemas se deben a algo llamado disfunción autónoma.
- Ansiedad, estrés y tensión
- Confusión
- Demencia
- Depresión
- Desmayo
- Alucinaciones

- Pérdida de la memoria

¿Cuál es el tratamiento habitual?

- Medicación.
- Cirugía.

Es un trastorno cerebral que lleva a que se presente agitación (temblores) y dificultad en la marcha, el movimiento y la coordinación.

CAUSAS

El mal de Parkinson se presenta con mayor frecuencia después de los 50 años de edad y es uno de los trastornos neurológicos más comunes en los ancianos. Algunas veces, se presenta en adultos más jóvenes y afecta tanto a hombres como a mujeres.

En algunos casos, la enfermedad es hereditaria. Cuando una persona joven resulta afectada, generalmente se debe a una forma de la enfermedad que es hereditaria.

Las neuronas utilizan un químico cerebral, llamado dopamina, para ayudar a controlar el movimiento muscular. El mal de Parkinson ocurre cuando las neuronas del cerebro que producen la dopamina se destruyen lentamente. Sin la dopamina, las neuronas en esa parte del cerebro no pueden enviar mensajes apropiadamente, llevando a la pérdida de la función muscular. El daño empeora con el tiempo. Se desconoce la razón exacta por la cual estas neuronas se desgastan.

El Parkinson es raro en los niños y puede ocurrir debido a que los nervios no son tan sensibles a la dopamina.

El término "parkinsonismo" hace referencia a cualquier afección que involucre los tipos de cambios en el movimiento observados en el mal de Parkinson. El parkinsonismo puede ser causado por otros trastornos (llamado parkinsonismo secundario) o por ciertos medicamentos.

SÍNTOMAS

Los síntomas pueden ser leves al principio. Por ejemplo, el paciente puede tener un temblor leve o una ligera sensación de que una pierna o pie está rígido y se arrastra. Los síntomas pueden afectar uno o ambos lados del cuerpo y pueden abarcar:

- Parpadeo
- Estreñimiento
- Dificultad para deglutir
- Babeo
- Alteración del equilibrio y la marcha
- Falta de expresión facial (como si estuviera usando una máscara)
- Achaques y dolores musculares
- Problemas con el movimiento que pueden abarcar:

- dificultad para iniciar el movimiento, como comenzar a caminar o pararse de una silla
- dificultad para continuar el movimiento
- movimientos lentos
- pérdida de movimientos pequeños o finos de la mano (la escritura puede volverse pequeña y difícil de leer; comer se vuelve más difícil)
- Músculos rígidos o tensos (a menudo comenzando en las piernas)
- Agitación, temblores
 - generalmente ocurren en las extremidades en momentos de reposo o cuando se extiende el brazo o la pierna
 - desaparecen durante el movimiento
 - con el tiempo, se pueden observar en la cabeza, los labios, la lengua y los pies
 - pueden empeorar cuando la persona está cansada, excitada o estresada
 - puede presentarse frotamiento del pulgar y dedos de la mano (rodamiento de píldora)
- Habla más tranquila y lenta, y voz monótona
- Postura encorvada
- Presión arterial baja al levantarse, sudoración, babeo, falta de control de la temperatura corporal. Estos problemas se deben a algo llamado disfunción autónoma.

Otros síntomas pueden ser:

- Ansiedad, estrés y tensión
- Confusión
- Demencia
- Depresión
- Desmayo
- Alucinaciones
- Pérdida de la memoria

PRUEBAS Y EXÁMENES

Es posible que el médico pueda diagnosticar el mal de Parkinson basándose en los síntomas y en el examen físico. Sin embargo, los síntomas pueden ser difíciles de evaluar, particularmente en los ancianos, y se vuelven más claros a medida que la enfermedad empeora.

El examen de un médico puede mostrar:

- Dificultad para iniciar o finalizar los movimientos voluntarios
- Movimientos espasmódicos y rígidos
- Atrofia muscular
- Estremecimiento (temblores)
- Cambios en la frecuencia cardíaca

Los reflejos deben ser normales.

Se pueden necesitar exámenes para descartar otros trastornos que causan síntomas similares.

TRATAMIENTO

No se conoce ninguna cura para el mal de Parkinson y el objetivo del tratamiento es controlar los síntomas.

Los medicamentos controlan los síntomas principalmente mediante el incremento de los niveles de dopamina en el cerebro. En ciertos momentos durante el día, los efectos provechosos de los medicamentos a menudo desaparecen y los síntomas pueden retornar. Si esto sucede, el médico posiblemente necesite cambiar:

- El tipo de medicamento
- La dosis
- La cantidad de tiempo entre dosis
- La forma como se toman los medicamentos

Trabaje de la mano con los médicos y terapeutas para encontrar el programa del tratamiento que mejor le funcione. Nunca cambie ni deje de tomar ningún medicamento sin hablar con el médico.

Muchos medicamentos pueden causar efectos secundarios graves, entre ellos alucinaciones, náuseas, vómitos, diarrea y delirio, así que el control y seguimiento por parte del médico es importante.

Finalmente, es posible que síntomas como la postura inclinada, los movimientos rígidos y las dificultades en el habla no respondan muy bien al tratamiento farmacológico.

Los medicamentos utilizados para tratar los síntomas relacionados con el mal de Parkinson abarcan:

- Levodopa (L-dopa), Sinemet, levodopa y carbidopa (Altamet)
- Pramipexol (Mirapex), ropinirol (Requip), bromocriptina (Parlodel)
- Selegilin (Eldepryl, Deprenyl), rasagilina (Azilect)
- Amantadina o medicamentos anticolinérgicos para reducir los temblores iniciales o leves
- Entacapona

Cambios en el estilo de vida que pueden ser provechosos para el mal de Parkinson:

- Buena nutrición y salud en general, Se necesitan cambios en lo que usted come o bebe si hay problemas en la deglución.
- Hacer ejercicio, pero ajustando el nivel de actividad para satisfacer los niveles de energía cambiantes.
- Tener períodos regulares de descanso y evitar el estrés.
- Fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional.

- Barandas o pasamanos ubicados en las áreas comúnmente usadas de la casa. Otros cambios pueden ser necesarios en el hogar para prevenir caídas y hacer que el baño sea seguro.
- Dispositivos de ayuda, tales como utensilios de cocina especiales, sillas de ruedas, elevadores, sillas para baños, caminadores y barras en la pared.
- Trabajadores sociales u otros servicios de asesoría que le ayuden a hacer frente a su enfermedad y obtener asistencia adecuada, como servicios de comidas a domicilio.

La cirugía puede ser una opción para algunos pacientes con mal de Parkinson. Estas cirugías no curan el Parkinson, pero puede ayudar a aliviar los síntomas.

- La estimulación cerebral profunda consiste en colocar estimuladores eléctricos en áreas específicas del cerebro que controlan el movimiento.
- Otro tipo de cirugía destruye tejidos cerebrales que causan síntomas de Parkinson.
- El trasplante de células madre y otros ensayos clínicos están actualmente en curso en los EE.UU. Para más información, consulte: www.pdtrials.org.

GRUPOS DE APOYO

Los grupos de apoyo pueden ayudarle a hacerle frente a los cambios provocados por la enfermedad.

PRONÓSTICO

Sin tratamiento, esta enfermedad empeorará hasta que la persona esté totalmente incapacitada. El mal de Parkinson puede llevar a un deterioro de todas las funciones cerebrales y a una muerte prematura.

La mayoría de las personas responden a los medicamentos. El grado de alivio de los síntomas y por cuánto tiempo puede ser muy diferente en cada persona. Los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser severos.

POSIBLES COMPLICACIONES

- Dificultad para realizar las actividades diarias
- Dificultad para tragar o para comer
- Discapacidad (difiere de una persona a otra)
- Lesiones por caídas
- Neumonía por inhalar (aspirar) saliva
- Efectos secundarios de medicamentos

CUÁNDO CONTACTAR A UN PROFESIONAL MÉDICO

Consulte con el médico si:

- Presenta síntomas del mal o enfermedad de Parkinson

- Los síntomas empeoran
- Aparecen nuevos síntomas

Asimismo, coméntele al médico acerca de cualquier posible tipo de efectos secundarios de los medicamentos, que pueden abarcar:

- Cambios en la lucidez mental, el comportamiento o el estado anímico
- Comportamiento delirante
- Mareo
- Alucinaciones
- Movimientos involuntarios
- Pérdida de las funciones mentales
- Náuseas y vómitos
- Confusión o desorientación severas

También consulte si la enfermedad empeora y cuidar a la persona en la casa ya no es posible.

Referencias

Lang AE. When and how should treatment be started in Parkinson disease? *Neurology*. 2009;72(7 Suppl):S39-43.

Weaver FM, Follett K, Stern M, et al. Bilateral deep brain stimulation vs best medical therapy for patients with advanced Parkinson disease: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2009;301(1):63-73.

Zesiewicz TA, Sullivan KL, Arnulf I, Chaudhuri KR, Morgan JC, Gronseth GS, et al. Practice Parameter: treatment of nonmotor symptoms of Parkinson disease: report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology*. 2010 Mar 16;74(11):924-31.